

Правила поведения и меры безопасности на водоемах в осенне-зимний период!

Осенний лёд в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он ещё способен выдерживать небольшую нагрузку, но днём, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

С образованием *первого льда* люди выходят на водоём по различным причинам: ⚡ прокатиться по гладкой и блестящей поверхности на коньках, ⚡ поиграть в хоккей, ⚡ сократить маршрут и т.п. Но нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоёмы.

ОПАСНОСТИ ОСЕННЕГО ЛЬДА

Лед кажется достаточно крепким, но на самом деле он крайне непрочен

ПРОЧНЫЙ ЛЕД
имеет синеватый или зеленоватый оттенки

ХРУПКИЙ ЛЕД
имеет матовый или желтый оттенки

КАК ПОМОЧЬ ДРУГИМ?
112

Помните, что прочный лед образуется при температуре ниже минус 10°C, при установлении морозной погоды не менее 10 дней. Минимальная толщина льда для безопасного пешего перехода составляет **12-15 сантиметров**.

Становление льда:

- Как правило, водоёмы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.
- На озёрах, прудах, ставках (на всех водоёмах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеёк, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лёд появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование.
- На одном и том же водоёме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

Следует знать, что:

- Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее **10** сантиметров в пресной воде и **15** сантиметров в солёной воде.
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша.

- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более 3 дней подряд, то прочность льда снижается на 25 %.
- Прочность льда можно определить визуально: лёд **голубого** цвета – прочный, **белого** – прочность его в 2 раза меньше, **серый, матово-белый** или с **желтоватым оттенком** – лёд ненадёжен.

Оказание помощи провалившемуся под лёд:

Самоспасение:

- Не поддавайтесь панике.
- Не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела он будет обламываться.
- Широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой в воду. Обопритесь локтями об лёд и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лёд ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лёд.
- Без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли.
- Зовите на помощь.
- Удерживая себя на поверхности воды, стараться затрачивать на это минимум физических усилий.
- Находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой. Известно, что более 50% всех теплотеря организм, а по некоторым данным, даже 75% приходится на её долю.
- Активно плыть к берегу, плоту или шлюпке, можно, если они находятся на расстоянии, преодоление которого потребует не более 40 мин.
- Добравшись до плавсредства, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова надеть.

Если вы оказываете помощь:

- Подходите к полынье очень осторожно, лучше подползти по-пластунски.
- Сообщите пострадавшему криком, что идёте ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.
- За 3-4 метра протяните ему верёвку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство.
- Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лёд и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

Полезные советы:

- **Никогда не ступайте** на лед, если вы не убеждены, что он достаточно крепок.
- **Помните, что лед крепче у берега**; его толщина уменьшается на большой глубине по мере удаления от берега, а также в тех местах, где есть растительность или быстрое течение.
- **Крепость льда зависит** также от температуры воздуха. Днем он не такой прочный, как утром и вечером.
- **Передвигаясь по льду**, обходите темные пятна: здесь лед очень хрупкий.
- **Во время движения по льду следует** обходить участки, покрытые толстым слоем снега, места, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п.

Будьте осторожны и помните: строгое выполнение правил поведения и мер безопасности на льду сохранит вашу жизнь!

С уважением,
заместитель директора по безопасности
образовательного процесса

С.В. Семенихин